

Аннотация рабочей программы дисциплины «Физическая культура (элективный курс)»

Дисциплина «Физическая культура (элективный курс)» является частью первого блока программы бакалавриата 38.03.01 Экономика и относится к базовой части программы

Дисциплина реализуется в 2015/2016 учебном году

Изучение данной дисциплины базируется на знании школьной программы по предмету: физическая культура.

Дисциплина направлена на формирование следующих компетенций выпускника:

ОК-8 способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с укреплением здоровья; овладением знаниями основ физической культуры и здорового образа жизни; достижением оптимального уровня физических и психологических качеств; умением использовать опыт физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

Общая трудоемкость освоения модуля 328 часов. Преподавание дисциплины ведется в период с 1 по 1 курс и предусматривает проведение учебных занятий следующих видов: практические занятия в форме семинара – заслушивание и обсуждение докладов с презентациями и самостоятельную работу.