

Блок Б1.Б Базовая часть
Аннотация рабочей программы дисциплины
Б1.Б.4 «Физическая культура»

Направление подготовки: 43.03.02 Туризм
Академический бакалавриат

Дисциплина «Физическая культура» является частью первого блока программы бакалавриата 43.03.02 «Туризм» и относится к базовой части программы. Дисциплина реализуется в 2015/2016 учебном году.

Изучение данной дисциплины базируется на знании школьной программы по предмету: физическая культура.

Дисциплина направлена на формирование следующих компетенций выпускника:

ОК-7 Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, пропаганды активного долголетия, здорового образа жизни и профилактики заболеваний

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с укреплением здоровья; овладением знаниями основ физической культуры и здорового образа жизни; достижением оптимального уровня физических и психологических качеств; умением использовать опыт физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

Общая трудоемкость освоения модуля составляет 2 зачетные единицы, 72 часа, из них 8 ч. лекционных занятий, 4 ч. практических занятий, 60 ч. самостоятельной работы. Преподавание дисциплины ведется на 1 курсе в 1 семестре и предусматривает проведение учебных занятий следующих видов: лекции, в том числе вводные и традиционные лекции, практические занятия в форме семинара – заслушивание и обсуждение докладов с презентациями, решение ситуационных задач, групповые и индивидуальные консультации.

Программой предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме тестирования, докладов с презентациями и промежуточная аттестация в форме зачета (1 семестр).

Основные положения модуля должны быть использованы в дальнейшем при изучении следующих дисциплин:

- Безопасность жизнедеятельности;
- Технологии обслуживания в туризме и гостеприимстве